



LUGLIO > 2021 < SETTEMBRE

ESTATE al Parco

f'Orma  il fiume a piede libero



Parco fluviale Gesso e Stura
Cuneo, piazzale Walther Cavallera 13

Sabati e domeniche di luglio e agosto | ore 9, 10.30, 18.30
f'Orma è... IL FIUME A PIEDE LIBERO

Visite a piedi nudi dedicate a grandi e piccini al percorso multisensoriale.

Prenotazione obbligatoria entro le ore 17 del giorno precedente. Quota di partecipazione € 4 adulti/€ 2 bimbi di 2-10 anni/gratuito under 2.

Venerdì 16, 23, 30 luglio e 6 agosto | ore 19.30
f'Orma è... YOGA DEGLI ELEMENTI

Pratica di hatha yoga adatta a tutti alla ricerca di flessibilità, rilassamento e silenzio.

Prenotazione obbligatoria entro le ore 17 del giorno precedente. Quota di partecipazione € 8. È possibile partecipare al ciclo completo o ai singoli incontri.

Sabato 17, 31 luglio e 14 agosto | ore 7.30
f'Orma è... SALUTO AL SOLE

Armoniosa sequenza di saluti al sole adatti a tutti per un ottimo risveglio.

Prenotazione obbligatoria entro le ore 17 del giorno precedente. Quota di partecipazione € 8. È possibile partecipare al ciclo completo o ai singoli incontri.

Sabato 17, 31 luglio e 14 agosto | ore 18
f'Orma è... LA VIA DEL GIGANTE D'ACQUA. YOGA CON GORG

Avventura a piedi nudi alla ricerca di Gorg, il gigante d'acqua. Durante l'attività verranno inoltre proposti momenti di consapevolezza corporea e yoga degli elementi per la coppia adulto-bambino.

Prenotazione obbligatoria entro le ore 17 del giorno precedente. Quota di partecipazione € 10 (adulto + bambino).

Domenica 4 luglio, 1 agosto, 5 settembre | ore 17

MISSIONE NATURA > Un pomeriggio all'Oasi Sant'Albano Stura, Oasi naturalistica 'La Madonnina'

Visita guidata adatta a tutti, alla scoperta della riserva e dei suoi numerosi abitanti.

Prenotazione obbligatoria entro le ore 17 del giorno precedente. Quota di partecipazione € 3 adulti/gratuito under 14.

Sabato 10 luglio e 7 agosto | ore 21
DI NOTTE NEL PARCO...

Castelletto Stura, Bosco di Sant'Anselmo (sab. 10/07)
Roccapione, Giardin d'Ara (sab. 07/08)

Trekking adatto a tutti alla scoperta dei tesori che la natura offre al calar del sole.

Prenotazione obbligatoria entro le ore 17 del giorno precedente. Quota di partecipazione € 3 adulti/gratuito under 14.

Venerdì 6 agosto | ore 18
CUSTODI DELLA NATURA

Borgo San Dalmazzo, Parco Grandis

Laboratorio per famiglie con bimbi di 3-10 anni.

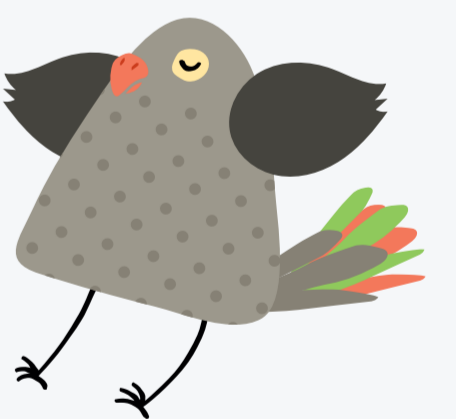
Ci avvicineremo alla natura con tutti i sensi e attraverso l'arte della creta entreremo in relazione con l'ambiente che ci circonda. Infine, la creatività dei partecipanti farà fiorire l'immagine dei 'custodi della natura'.

Prenotazione obbligatoria entro le ore 17 del giorno precedente. Partecipazione gratuita.

Durante l'estate | ore 21.00
CINEMA SOSTENIBILE

Cuneo, La Casa del Fiume, piazzale W. Cavallera 19

Cinema all'aperto dedicato ai temi della sostenibilità. Partecipazione gratuita.



INSIEME AI COMUNI DI >

BORGO SAN DALMAZZO • CASTELLETTO STURA • CENTALLO • CERVASCA • MONTANERA

RITTANA • ROCCASPARVERA • ROCCAIONE • SALMOUR • SANT'ALBANO STURA • TRINITÀ • VIGNOLO



PARCO FLUVIALE GESSO E STURA

tel. 0171.444501

e-mail eventi.parcofluviale@comune.cuneo.it