



## MANUALE DI GERMINAZIONE DEI SEMI

So cosa stai pensando: “Che bello che sarebbe fare l’orto, ma non ho un giardino!” Non preoccuparti, in questo piccolo manuale puoi provare a far germogliare dei semi di piante che ti piace mangiare e a farli crescere sul balcone...qualcosa crescerà di sicuro!

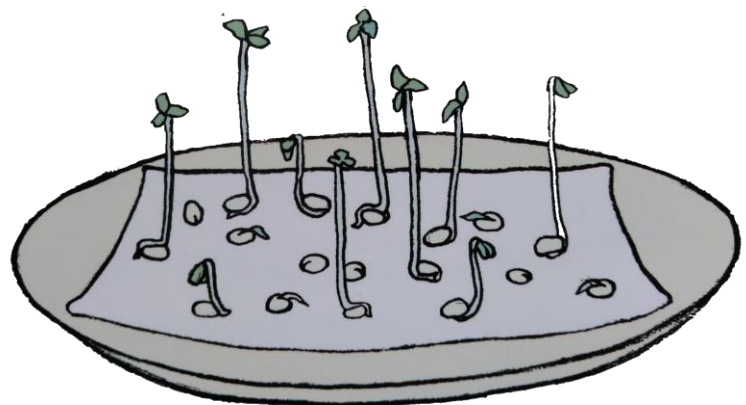
1. Per prima cosa prendi, dagli scarti di una verdura che avete cucinato a casa, alcuni semi come ad esempio di pomodoro, di peperone, di zucca, oppure se hai dei legumi secchi come i fagioli usa quelli (ma puoi anche usare dei semi comprati apposta!)
2. Se hai scelto dei semi piccoli, come quelli di pomodoro, peperone, insalata segui le istruzioni qui sotto, altrimenti salta al punto 4!
3. Avendo dei semini piccoli, puoi farli germogliare in due modi: sul cotone o carta assorbente oppure nei gusci delle uova.



Nel primo caso, prendi un po’ di cotone o carta assorbente e bagnalo sotto l’acqua, poi strizzalo bene con le mani e mettilo sul fondo di un piatto piano.

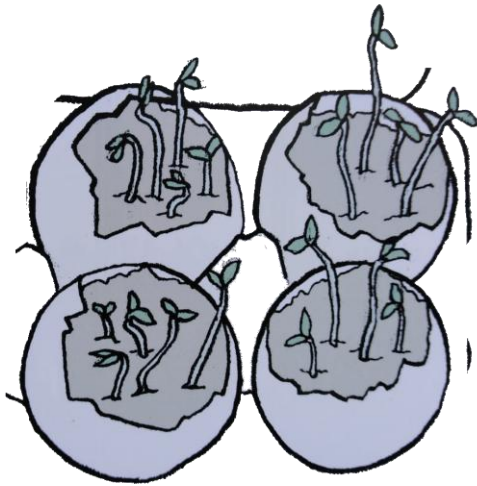
Sopra al cotone o alla carta metti i semini che hai scelto un po’ sparpagliati e spruzzali con dell’acqua. Poi coprili con dell’altro

cotone o carta bagnati, strizzali e mettili in un luogo buio e caldo dove dovrai lasciarli per qualche giorno. Controllali di tanto in tanto per essere sicuro che la carta sia sempre umida e se vedi che è troppo asciutta, bagnala con lo spruzzino di acqua. Quando i semi saranno



germogliati, potrai trasferire le piccole piantine nella terra oppure potrai mangiare i germogli nell'insalata...sono buonissimi e molto nutrienti!

Se vuoi invece provare a far germogliare i tuoi semi nei gusci delle uova, recuperane qualcuno dopo che la tua famiglia ha cucinato una bella frittata, devono essere rotti bene a metà! Riempili con del terriccio e bagnalo poco, poi metti qualche semino nella terra e copriilo con un po' di altra terra. Se



usi semini di piante diverse, scrivi sui gusci delle uova di che piante si tratta così le saprai riconoscere! Metti i tuoi gusci in una scatola, coprila con della pellicola trasparente e mettila in un luogo caldo e buio, dove dovrai lasciarla per qualche giorno. Quando i semi saranno germogliati potrai mettere i tuoi gusci alla luce e continuare a bagnarli così avrai delle belle piantine nei gusci delle uova!



4. Se invece hai scelto dei semi grandi, come quelli di fagiolo o di zucca, puoi farli germogliare dentro a un barattolo di vetro. Sceglينه uno che ti piaccia, e mettilci all'interno alcuni strati di carta assorbente arrotolati su se stessi e bagnali fino a che vedi che l'acqua si ferma sul fondo del barattolo. Metti i semi tra la carta e il vetro del barattolo e poi metti tutto in posto caldo e



buio...dopo qualche giorno vedrai la magia della germinazione e potrai trasferire le piccole piantine nella terra e sul balcone!



5. Ricordati, se poi metterai le tue piantine in vaso sul balcone per un piccolo orto domestico, di controllare la tabella qui sotto: mostra le simpatie e le antipatie che le piante hanno una verso l'altra...quindi attenzione quando decidi di metterle vicine nello stesso vaso!

www.manqialatoqia.it

### LA CONSOCIAZIONE TRA ORTAGGI

COME ABBINARE NEL MODO CORRETTO GLI ORTAGGI DEL NOSTRO ORTO

✔ GIUSTO! ✘ SBAGLIATO!

<b>CAROTA</b> cipolle, ravanelli, piselli, lattuga, cicoria, porri, rosmarino, salvia pomodori ✔	<b>ANETO</b> ✘	<b>ASPARAGI</b> pomodori, prezzemolo, basilico ✔	<b>MELANZANA</b> fagioli ✔
<b>RAVANELLI</b> cavoli, barbabietole, fagioli, fragole, lattuga, piselli, pomodori, cetrioli, spinaci, prezzemolo, cetrioli ✔	<b>CIPOLLE, AGLIO, PATATE</b> ✘	<b>ZUCCHE, CETRIOLI, GIASOLI, CAVOLI, POMODORO</b> ✘	<b>RAPA</b> piselli ✔
<b>SEDANO</b> porri, pomodori, fagiolini nani, cavoli ✔	<b>PISELLI</b> finocchi, carote, rape, ravanelli, cetrioli, granturco, fagioli, cavoli ✔	<b>PATATA</b> fagioli, granturco, rafano, calendula, melanzana ✔	<b>AGLIO</b> zucchine, barbabietole, fragole, pomodori, lattuga ✘
<b>AGLIO, CIPOLLE, PATATE</b> ✘	<b>CAVOLO</b> barbabietole, cetrioli, fagioli, fragole, lattuga, piselli, pomodori, porri, spinaci, ravanelli, sedano ✔	<b>ZUCCA</b> granturco, nasturzio ✔	<b>POMODORO</b> cavoli, ravanelli, cicoria, cipolle, prezzemolo, asparagi, calendula, carote ✔
<b>PATATE</b> ✘	<b>GRANTURCO</b> patate, piselli, fagioli, cetrioli, zucca, zucchine ✔	<b>LATTUGA</b> cicoria, finocchi, cavoli, carote, ravanelli, fragole, cetrioli ✘	<b>RAPE, PATATE, FINOCCHI</b> ✘