



AUTUNNO AL PARCO

TRE MESI DI APPUNTAMENTI

In collaborazione con:



Per informazioni ed esigenze specifiche:
Parco fluviale Gesso e Stura
Ente gestore: Comune di Cuneo
tel. 0171.444501
(orari d'ufficio escluso venerdì pomeriggio)
parcofluviale@comune.cuneo.it
www.parcofluvialegesso.stura.it



Parco fluviale
Gesso e Stura



Settembre, ottobre e novembre
ore 18-20
Nordic Walking nel Parco
Da settembre corsi base di Nordic Walking. A pagamento. Cuneo, Pista artificiale sci di fondo, impianti sportivi comunali.
Info e iscrizioni:
www.nordicwalkingcuneo.it
info@nw.cuneo.it
tel. 338.4400687/0171.500152

Giovedì 1 e 8, martedì 6 e 13 settembre
ore 18.30 - 19.30
Tai chi nel Parco
Quattro incontri con il "Metodo Stevanovitch - Arte del Chi'i", a cura dell'Ass. Tai Chi dell'Energia. Quota simbolica di iscrizione. Cuneo, Madonna della Riva.
Info: artedelchi@gmail.com
tel. 340.7058204

Sabato 3 settembre
ore 18.15
Rassegna Natteratusica: incontro di natura, letteratura e musica - Arcadica
Primo appuntamento della rassegna culturale, con percorso tematico di letture, accompagnate da intermezzi musicali, a cura di Yasmin Khreiwesh, Michele Danzi e Siro Giri. La serata verte sulla letteratura e sul rapporto tra uomo e natura nel periodo classico. Cuneo, Basse Stura.
Info: tel. 333.9561816

Lunedì 5, mercoledì 7 e venerdì 9 settembre
ore 18.30 - 20
Con-tatto: shiatsu al Parco
Tre appuntamenti con l'arte dello Shiatsu, per generare benessere in noi stessi e negli altri. Tenuti da Gisella Bongiovanni dell'Ass. "Cammino dell'uomo". Partecipazione gratuita. preiscrizione obbligatoria. Cuneo, Basse Stura.
Info: gisshiatsu@alice.it
tel. 338.4838433

Lunedì 5, mercoledì 7, lunedì 12 settembre
ore 18-19
Canto libero
Tre incontri, a cura del jazz vocalist Roberto Demo. Dal canto armonico all'improvvisazione a cappella. Cuneo, area relax Santuario degli Angeli
A pagamento (30 euro), min 8 iscritti.
Info e iscrizioni (entro 03-09):
info@robertodemo.net
tel. 328.2311080

Sabato 10 settembre
ore 18.15
Rassegna Natteratusica: L'anelito d'infinito
Secondo appuntamento. La serata prende come punto di riferimento l'epoca del romanticismo, con particolare attenzione al conflitto tra uomo e natura. Cuneo, Basse Stura. Info: 333.9561816

Venerdì 16, 23 e 30 settembre
ore 15-16.30 e 16.30-18
Corso di fotografia per ragazzi al Parco
Tre incontri per ragazzi (8 - 14 anni) a cura di "Io Fotografa" (Ramona Vada). Caccia al tesoro fotografica finale e consegna dell'attestato di frequenza. A pagamento (30 euro), min 5 iscritti. Muniti di fotocamera. Cuneo. Info e iscrizioni:
www.ramonavada.net
photo@ramonavada.net
tel. 338.2152006

Sabato 17 settembre
ore 18.15
Rassegna Natteratusica: The Waste Land
Terzo e ultimo appuntamento della rassegna. La serata conclude il ciclo con la poetica del '900 che denuncia la distruzione della natura da parte dell'uomo. Cuneo, Basse Stura.
Info: tel. 333.9561816

17 settembre - 28 settembre
Inaugurazione della nuova sede del CAI di Cuneo
In occasione dell'inaugurazione della nuova sede in via Porta Mondovì, serate con Catherine Destivelle e concerto della Corale "La Baita". Cuneo, via Porta Mondovì
Info e programma: www.caicuneo.it

Sabato 17, 24 settembre - 1, 8 ottobre
ore 10.30-12
Aikido al femminile
Quattro incontri nel Parco per scoprire i benefici di un'arte marziale tradizionale che migliora la coordinazione tra mente e corpo. Iscrizione obbligatoria. A pagamento. Cuneo, Orto didattico
Info e iscrizioni: zenzen@tiscali.it
tel. 339.3628531

Venerdì 23 settembre
ore 9 - 24
La Notte dei Ricercatori
Stand con il Parco naturale delle Alpi Marittime, il Parco naturale Alta Valle Pesio e Tanaro e il Parco fluviale del Po Cuneese, con la presentazione di ricerche e studi condotti sulle quattro aree protette della Provincia. Cuneo, Facoltà di Agraria, Piazza Torino 3
Info: www.nottedeiricercatori.it

Martedì 27 settembre
ore 9
Puliamo il Parco
Iniziativa, realizzata con Legambiente Cuneo, Gruppo comunale volontari Protezione Civile e Corpo Forestale dello Stato. Prenotazione obbligatoria per le scuole. Cuneo. Info: Parco fluviale

OTTOBRE
Sabato ore 14.30-17
Domenica ore 9-12
Prepariamoci allo sci di fondo
La G.I.S. e il Parco invitano a prepararsi alla stagione invernale con la pratica gratuita dello sci di fondo e dello scirol. Cuneo, pista artificiale sci di fondo
Info: G.I.S. tel. 0171.66469

Domenica 2 ottobre
ore 10
3ª Maratona di Cuneo Ecomaratona del Parco fluviale Gesso e Stura
Giornata dedicata ai runner su percorsi di varie distanze (42,195 - 18,4 - 10 e 6 km), organizzata dalla Cuneo Triathlon, con il patrocinio di Comune e Provincia di Cuneo e Regione Piemonte. Cuneo, Piazza Galimberti.
Info e iscrizioni:
www.maratonadicuneo.it
tel. 335.7202300

Domenica 9 ottobre
ore 8.30
Tour dei Sette Comuni del Fossanese
Escursione in MTB sui "Sentieri Camminatura". Organizz. Unione del Fossanese in collaborazione con il Cai di Fossano. Fossano, piazza Foro Boario.
Info: www.unionedelfossanese.cn.it

Domenica 9 ottobre
49ª Sagra del marrone
Per le vie del centro storico mercatino, "moundaj", artisti, musica tradizionale, mostre. Roccavione.
Info: www.comunediroccavione.it

Giovedì 13 - domenica 16 ottobre
Parco Point
In occasione della 13ª Fiera nazionale del Marrone, punto informativo dedicato al Parco. Cuneo, Via Roma. Info: Parco fluviale

Sabato 22 ottobre
ore 14.30 - 16.30
Alla scoperta del picchio
Laboratorio per bambini (8-12 anni) con guida naturalistica del Parco. Quota di iscrizione simbolica: 1 €. Iscrizione obbligatoria. Cuneo. Info e iscrizioni: Parco fluviale

Domenica 23 ottobre
ore 14.30
Festa dell'Oasi naturalistica "La Madonnina"
Visite, cavalcate gratuite, castagnata. Ingresso gratuito. S.Albano Stura.
Info: www.oasimadonnina.eu
tel. 338.7683132

Sabato 29 ottobre
ore 14.30
Di corsa nel parco
Corsa non competitiva su percorsi differenziati per le varie fasce di

età, in collaborazione con Dragonero Caraglioese, G.I.S. e G.S.R. Comunale. Info: www.dragonero.org, Parco fluviale

Lunedì 31 ottobre
ore 21
Di corsa con le streghe
Non competitiva di 6 km nel Parco Pila frontale in omaggio (iscr. entro 23/10). Premi alle streghe più simpatiche. Cuneo, via Porta Mondovì, 13
Info e iscrizioni: tel. 335.7202300

Sabato 5 novembre
ore 14.30 - 16.30
Il piccolo micologo
Scoprire i segreti dei funghi. Laboratorio per bambini (8-12 anni) con guida naturalistica del Parco ed esperto micologico. Quota di iscrizione simbolica: 1 €. Iscrizione obbligatoria. Roccavione.
Info e iscrizioni: Parco fluviale

Domenica 6 novembre
Giornata nazionale degli alberi
In occasione della Giornata Nazionale degli alberi il parco, in collaborazione con il Corpo Forestale dello Stato, propone un trekking lungo il percorso "Parole di legno". Possibilità di pranzare presso "Le Basse Nonsoalacqua"; piantumazione di alberi e castagna offerta dal parco. Iscrizione obbligatoria. Cuneo. Info: Parco fluviale

Sabato 12 novembre
ore 14.00
Ciclocross
Prova valida per il Campionato regionale Udace Ciclocross su un circuito di 3 km all'interno del Parco fluviale. Cuneo, pista artificiale sci di fondo
Info: tel. 333.6459501

Domenica 13 novembre
ore 9.00
Stracóni
Tradizionale camminata cuneese con passaggio nel Parco (via Tetto Cavallo e via PortaMondovì). Cuneo, Piazza Galimberti
Info: Asd Il Podio tel. 0171 631954

Domenica 13 novembre
"Il sentiero del Pescatore"
Uscita a piedi e in bicicletta lungo il "Sentiero del Pescatore". Organizz. Unione del Fossanese in collaborazione con il Cai di Fossano. Fossano
Info: www.unionedelfossanese.cn.it

Domenica 20 novembre
ore 9
4ª edizione Corsa Campestre di Cuneo
Gara di corsa campestre sul tracciato attrezzato presso il Parco della Gioventù; gara valida come quarta prova dei campionati provinciali di società categorie giovanili.

*I luoghi di ritrovo non specificati verranno indicati al momento dell'iscrizione.