

IN COLLABORAZIONE CON

natura
cultura
turismo **ITUR**



Stampato su carta PEFC per la Gestione Forestale Sostenibile.
Cuneo aderisce al progetto "Città amica delle Foreste".

PARCO FLUVIALE GESSO E STURA

Ente Gestore | Comune di Cuneo
tel. 0171.444501; e-mail parcofluviale@comune.cuneo.it

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI EVENTI

tel. 0171.444501
e-mail eventi.parcofluviale@comune.cuneo.it

INFOPOINT PARCO FLUVIALE

Cuneo, piazzale Walther Cavallera 13
martedì-venerdì ore 10.00-13.00/14.30-16.30
da sabato 8 aprile
martedì-venerdì ore 10.00-13.00/14.30-18.30
sabato, domenica e festivi ore 9.00-13.00/14.30-18.30

WWW.PARCOFLUVIAGESSOSTURA.IT



**PRI
MA
VE
RA** al parco

APRILE-GIUGNO 2023

f'Orma

il fiume a piede libero

f'Orma è un percorso sensoriale in cui il visitatore sviluppa un contatto diretto ed emozionale con la natura, in particolare con l'ambiente fluviale. L'invito che ti facciamo è di provare a metterti in contatto diretto con ciò che ti circonda, sfilarti le scarpe, prova a dialogare con l'ambiente, regala un'impronta delicata al paesaggio, una traccia leggera, segno della tua presenza.

EVENTI SPECIALI | DAL 10 APRILE

- Lunedì 10 aprile ore 14.30
UN RIFUGIO PER GORG: SPECIALE TREKKING DI PASQUETTA |
visita a piedi nudi per famiglie
- Domenica 28 maggio
CITTÀ IN NOTE | LA MUSICA DEI LUOGHI
spettacolo

INGRESSI LIBERI AL PERCORSO | DAL 14 APRILE

- Venerdì, sabato e domenica di aprile, maggio e giugno ore 14.30-18.00
f'ORMA. IL FIUME A PIEDE LIBERO |
possibilità di visite libere al parco sensoriale

ESPERIENZE SENSORIALI

in natura

ESPERIENZE A PIEDI NUDI | DAL 16 APRILE

- LA VIA DEL GIGANTE D'ACQUA | visita giocata per famiglie**
domenica 16 e 23 aprile ore 10.00
domenica 7, 14, 21 maggio ore 10.00
domenica 4, 11 e 18 giugno ore 10.00
- f'ORMA. IL FIUME A PIEDE LIBERO | esperienze barefoot per adulti**
domenica 30 aprile ore 10.00
domenica 28 maggio ore 10.00
domenica 25 giugno ore 10.00



INFO, PRENOTAZIONI E COSTI | 0171.444501; eventi.parcofluviale@comune.cuneo.it

IL PARCO CON LA CITTÀ DENTRO

maggio a Cuneo

FESTA DELLA NASCITA | DOMENICA 14 MAGGIO

- Domenica 14 maggio il Parco della Resistenza di Cuneo ospiterà la **Festa della nascita**, una giornata di incontri, persone, attività, sviluppata nell'ambito del progetto **Cultura 0/6: Crescere con cura 2023** promosso dal Comune di Cuneo, in collaborazione con la Compagnia Il Melarancio e sostenuto da Compagnia di San Paolo. Il **Parco fluviale Gesso e Stura** sarà presente all'evento con un punto informativo, eco-letture e laboratori per famiglie.
- ore 10.00-17.00 | **PARCO POINT |** punto informativo
 - ore 15.00-17.00 | **UN GIARDINO STRAORDINARIO |** laboratori famiglie

INFO | culturazerosei@comune.cuneo.it; 0171 444641

CUNEO MONTAGNA FESTIVAL 2023 | DAL 18 AL 21 MAGGIO

Torna il **Cuneo Montagna Festival** dal 18 al 21 Maggio, con il tema **Evoluzioni** e in una versione diffusa che coinvolgerà anche il Parco fluviale Gesso e Stura. Ospiti, film e libri per sostenere nuove evoluzioni di pensieri tra città e montagna. Tieni d'occhio le tracce!

INFO | www.festivaldellamontagna.it

PRIMAVERA al Parco

EVENTI
aprile-giugno 2023

Aprile

Lunedì 10 aprile | ore 10.00-16.30

■ TREKKING DI PASQUETTA

Cuneo, ritrovo presso Infopoint Parco fluviale, piazzale W. Cavallera 13

Trekking animato in compagnia delle guide del Parco fluviale. Durante l'evento saranno presenti professionisti dell'Azienda Ospedaliera Santa Croce e Carle di Cuneo che proporranno riflessioni sugli stili di vita per la salute della famiglia. Nel pomeriggio apertura straordinaria del percorso sensoriale f'Orma. In caso di pioggia l'evento sarà annullato.
PO a 0171.444501 o eventi.parcofluviale@comune.cuneo.it/gratuito.

Da lunedì 10 aprile

■ f'Orma. Il fiume a piede libero

Cuneo, f'Orma, piazzale W. Cavallera 13

Riapertura stagionale del percorso sensoriale dedicato all'ambiente fluviale. Vedi fronte pieghevole per date e dettaglio proposte e scegli l'esperienza che fa per te: visite libere, visite per famiglie, visite per adulti, eventi speciali.

Sabato 15 aprile | ore 15.00-16.30

■ AVVENTURA GEOLOGICA | la visita-gioco in museo

Fossano, Museo Federico Sacco, via Roma 126

Visita-gioco al Museo Federico Sacco per famiglie con bimbi dai 10 anni in su. Ad attenderci saranno minerali, fossili, lapilli, bombe laviche e tante altre sorprese che ci permetteranno di vivere una coinvolgente avventura geologica. Ti sveliamo una curiosità: sapevi che le rocce del Monviso facevano parte di un oceano?

PO su www.parcofluvialegeossostura.it o presso Infopoint/€ 5.

Domenica 16 aprile | ore 10.00-13.00

■ AVVENTURA GEOLOGICA | il trekking alla foresta fossile

Fossano, foresta fossile, ritrovo chiesetta di San Lazzaro

Trekking adatto a tutti. Una laguna salmastra con clima caldo e umido. Alberi simili a conifere ma con radici come le mangrovie. Un mondo di ghiaccio che sta per arrivare e un mare che sta per sparire. Un'intera foresta che resta seppellita sotto 50 metri di terra e pietre. Non siamo in un romanzo di Verne, ma sulle rive di Stura dove l'instancabile azione dell'acqua ha fatto riemergere i resti della più antica foresta fossile italiana.

PO su www.parcofluvialegeossostura.it o presso Infopoint/€ 5.

Domenica 16 e 23 aprile | ore 10.00-12.00

■ f'Orma | la via del gigante d'acqua

Cuneo, f'Orma, piazzale W. Cavallera 13

Esperienza sensoriale per famiglie. Un fiume scorreva proprio qui, Gorg il gigante d'acqua potrà darci molti indizi su come è cambiato il paesaggio. Esplorando a piedi nudi il parco sensoriale, se sapremo utilizzare bene i nostri sensi potremo scoprire cose sorprendenti.

Sfoderiamo i nostri superpoteri e scopriamo dove si nasconde Gorg.

Potremo usare gli occhi, le mani, le orecchie ma soprattutto i piedi.

PO a 0171.444501 o eventi.parcofluviale@comune.cuneo.it/

€ 4 adulti/€ 2 bimbi di 2-10 anni/gratuito under 2.



Sabato 22 aprile | ore 10.30-12.00

■ ORTODIDATTICORESISTENTE | Missione legumi

Cuneo, Orto didattico, ritrovo presso Infopoint, piazzale W. Cavallera 13

Esplorazione sensoriale tra colori, forme e possibilità di utilizzo dei legumi. Il laboratorio, dedicato ai bimbi di 5-8 anni, permetterà di allargare il proprio universo scoprendo tante cose di questo alimento sano e sostenibile che magari verrà accolto con più curiosità nel menu di tutti i giorni. Chissà che durante l'attività non ci facciamo visita prodotti in arrivo da paesi lontani... hai mai sentito parlare dell'edamame? No? Allora questo laboratorio fa proprio per te!
PO su www.parcofluvialegeossostura.it o presso Infopoint/€ 5.

Domenica 23 aprile | ore 10.00-12.00 | Vedi 16 aprile

■ f'Orma | la via del gigante d'acqua

Sabato 29 aprile e 27 maggio | ore 15.30-17.00

■ VITA DA API | Un pomeriggio in apiario

Cuneo, La Casa del Fiume, piazzale W. Cavallera 19

L'apiario didattico del Parco fluviale è pronto ad accogliere grandi e piccoli. Con l'ausilio di una telecamera ci immergeremo all'interno di un'arnia, intrufolandoci delicatamente nel magico mondo delle api.
PO su www.parcofluvialegeossostura.it o presso Infopoint/€ 5.

Domenica 30 aprile | ore 10.00-12.00

■ f'Orma | il fiume a piede libero

Cuneo, f'Orma, piazzale W. Cavallera 13

Esperienza a piedi nudi semplice e accessibile a tutti per vivere il percorso f'Orma e sperimentare una serie di esercizi in grado di regalare a chi li pratica energia e vitalità. Un ottimo modo per affrontare la giornata col piede giusto.
PO a 0171.444501 o eventi.parcofluviale@comune.cuneo.it/€ 4.

Maggio

Sabato 6 maggio ore 10.30-12.00

■ IN-VASO | Speciale Festa della mamma

Cervasca, Comune, via Roma 34

I fiori sono simbolo di amore, se poi possono essere trapiantati e curati per lungo tempo diventano emblema dell'affetto che lega le persone. Mattinata creativa di arte e giardinaggio per famiglie con bimbi di 6-11 anni, in cui realizzeremo un bel pensiero per la mamma. Porta con te un cartoccio in tetrapack.
PO su www.parcofluvialegeossostura.it o presso Infopoint/€ 5.

Sabato 6 maggio ore 10.00-15.00

■ I TREKKING DEL PARCO | Stura impeditibile

Roccasparvera, ritrovo parcheggio del cimitero

Trekking di circa 9 km (dislivello +300mt). Ad attenderci saranno imperdibili scorci fluviali e racconti di una guida del Parco fluviale. Cammineremo ai margini del fiume che ci accompagnerà lungo il suo sinuoso percorso per



ADULTI

BIMBI & RAGAZZI

FAMIGLIE

INFO | www.parcofluvialegeossostura.it

0171.444501 | eventi.parcofluviale@comune.cuneo.it

PO prenotazione obbligatoria | PC prenotazione consigliata

poi risalire lungo piacevoli sentieri di quella bassa valle connotata da boschi e borgate. Consigliati scarponcini e bastoncini. Pranzo al sacco.

PO su www.parcofluvialegeossostura.it o presso Infopoint/€ 8.

Domenica 7, 14 e 21 maggio | ore 10.00-12.00 | Vedi 16 aprile

■ f'Orma | la via del gigante d'acqua

Sabato 13 maggio ore 15.00-17.00

■ BEE-HAPPY

Cuneo, La Casa del Fiume, piazzale W. Cavallera 19

Evento per famiglie con bimbi di 6-11 anni. I ragazzi del Servizio Civile Universale del Parco vi aspettano per un percorso interattivo a tema api con quiz, giochi e curiosità sul loro incredibile mondo. Api-amo le danze! Ore 15.00 Giochi, quiz e visita in apiario. Ore 16.30 inaugurazione dell'arnia donata dai Leo Club Busca Cuneo Valli e merenda finale.
PO a 345.3875743 oppure scn_ambiente@comune.cuneo.it/gratuito.

Domenica 14 maggio | ore 10.00-12.00 | Vedi 16 aprile

■ f'Orma | la via del gigante d'acqua

Domenica 14 maggio ore 15.00-17.00

■ UN GIARDINO STRAORDINARIO | Il Parco fluviale alla Festa della nascita Cuneo, Parco della Resistenza

Entriamo in contatto con l'ambiente che ci circonda: ascoltiamo i suoni della natura urbana, osserviamo i colori della primavera e lasciamoci trasportare da eco-letture e attività sensoriali che faranno esplodere di colore giardini e balconi. I mini laboratori hanno una durata di circa 15 minuti e si svolgono nell'ambito della Festa della nascita, l'evento che la città di Cuneo dedica alle famiglie con bimbi di 0-6 anni. Gratuito.

Domenica 21 maggio | ore 10.00-12.00 | Vedi 16 aprile

■ f'Orma | la via del gigante d'acqua

Sabato 27 maggio | ore 15.30-17.00 | Vedi 29 aprile

■ VITA DA API | Un pomeriggio in apiario

Domenica 28 maggio | ore 10.00-12.00 | Vedi 30 aprile

■ f'Orma | il fiume a piede libero

Giugno

Domenica 4, 11 e 18 giugno | ore 10.00-12.00 | Vedi 16 aprile

■ f'Orma | la via del gigante d'acqua

Domenica 18 giugno | ore 17.00-19.00

■ MISSIONE NATURA | Un pomeriggio all'Oasi Sant'Albano Stura, Oasi naturalistica 'La Madonnina'

Terra, acqua e cielo fanno da cornice all'Oasi 'La Madonnina' scrigno di biodiversità che saprà incantare grandi e piccini in una coinvolgente visita.
PO su www.parcofluvialegeossostura.it o presso Infopoint/€ 5.

