



INSIEME AI COMUNI DI >

BORGO SAN DALMAZZO • CASTELLETTO STURA • CENTALLO • CERVASCA • FOSSANO • MONTANERA
RITTANA • ROCCASPARVERA • ROCCAIONE • SALMOUR • SANT'ALBANO STURA • TRINITÀ • VIGNOLO

IN COLLABORAZIONE CON

natura cultura turismo **TUR**



sensimmersion
PERCORSO A PIEDI NUSI NELLA NATURA
SENTIERS PIEDS NUSI DANS LA NATURE



Alcune iniziative sono realizzate nell'ambito del programma programma Interreg Alcotra - progetto SENSIMMERSION

Stampato su carta PEFC per la Gestione Forestale Sostenibile.
Cuneo aderisce al progetto "Città amica delle Foreste".

PARCO FLUVIALE GESSO E STURA

Ente Gestore | Comune di Cuneo
tel. 0171.444501; e-mail parcofluviale@comune.cuneo.it

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI EVENTI

tel. 0171.444501
e-mail eventi.parcofluviale@comune.cuneo.it

INFOPOINT PARCO FLUVIALE

Cuneo, piazzale Walther Cavallera 13

fino al 15 ottobre 2023

martedì-venerdì ore 10.00-13.00/14.30-18.30

sabato, domenica e festivi ore 9.00-13.00/14.30-18.30

dal 17 ottobre 2023

martedì-venerdì ore 10.00-13.00/14.30-18.30

WWW.PARCOFLUVIAGESSOSTURA.IT

SETTEMBRE-DICEMBRE 2023

SETTEMBRE E OTTOBRE A CUNEO

eventi fluviali per tutti i gusti

Settembre e ottobre a Cuneo... scopri tutte le iniziative che dal cuore del Parco fluviale salgono in città e dal centro storico raggiungono il fiume.

CUNEO BIKE FESTIVAL

26 settembre, 3 e 10 ottobre ore 17-18.30 Cuneo, ritrovo Infopoint Parco

I MARTEDÌ IN MTB Corso base sulla bicicletta per bimbi di 8-11 anni

Per informazioni e modalità di partecipazione vedi interno pieghevole

F'ORMA IL FIUME A PIEDE LIBERO | ESPERIENZE SENSORIALI

Venerdì, sabato e domenica fino al 15 ottobre ore 14.30-18.00

INGRESSI LIBERI AL PERCORSO SENSORIALE

Domenica 1 e 8 ottobre ore 10.00

LA VIA DEL GIGANTE D'ACQUA | Visite giocate per famiglie

Domenica 15 ottobre ore 10.00

UN RIFUGIO PER GORG | Laboratorio sensoriale a tema autunnale

F'Orma. Il fiume a piede libero | Cuneo, piazzale W. Cavallera 13

Per informazioni, prenotazioni e costi | 0171.444501; eventi.parcofluviale@comune.cuneo.it

CONNECTING WORLDS 2023 | GENERARE FUTURI FECONDI

Venerdì 29 settembre-domenica 1 ottobre

ore 10.00-22.00, Cuneo - Largo Giovanni Audiffredi

ore 9.00-13.00/14.30-18.30, Cuneo - La Casa del Fiume

Evento diffuso che a partire dal dialogo tra arte contemporanea e ricerca scientifica esplora i temi della cura e dell'empatia come strumenti necessari per ristabilire un nuovo equilibrio con il mondo. Il progetto è inteso come uno spazio in cui la collettività è invitata a partecipare alla creazione di scenari di sostenibilità.

Progetto di | Art-ur e Andrea Lerda **In collaborazione con** | Parco fluviale Gesso e Stura

Info : progetti@art-ur.it e www.parcofluvialegeessostura.it

VENTINOVE FEST

Sabato 30 settembre ore 10.00-11.30 Cuneo, La Casa del Fiume

VITA DA API | Visite all'apiario del Parco adatte a tutti

Sabato 30 settembre ore 15.30-17.30 Cuneo, centro storico

UN GIARDINO STRAORDINARIO | Eco laboratori per famiglie con bimbi

Per informazioni e modalità di partecipazione vedi interno pieghevole

FIERA NAZIONALE DEL MARRONE

Venerdì 13-domenica 15 ottobre

Cuneo, Largo Giovanni Audiffredi

PARCO POINT | Punto informativo del Parco fluviale Gesso e Stura e dell'Ente di gestione delle Aree protette Alpi Marittime. Attività di educazione ambientale per bambini e ragazzi a cura del Servizio Civile Ambientale.

SETTIMANA MONDIALE PER L'ALLATTAMENTO MATERNO

Lunedì 2 ottobre ore 9.00-11.00

Cuneo, ritrovo presso La Casa del Fiume

ALLATTAMENTO IN CAMMINO | Gli specialisti dei reparti di Ostetricia e di Assistenza Neonatale dell' Azienda Ospedaliera Santa Croce e Carle di Cuneo in collaborazione con il Parco fluviale, propongono alle future mamme e alla neo mamme una passeggiata per fornire consigli sull'allattamento, sui permessi che le donne possono avere garantiti durante l'allattamento e sui benefici del vivere la natura con i più piccoli. L'iniziativa si svolgerà anche in caso di maltempo presso la Casa del Fiume.

Partecipazione gratuita.

Per informazioni e iscrizioni: openday@ospedale.cuneo.it



Settembre

Martedì 26 settembre, 3 e 10 ottobre | ore 17.00-18.30

■ I MARTEDÌ IN MTB > Mini corso pratico di guida
Cuneo, impianto ciclismo, ritrovo presso Infopoint Parco fluviale
Corso base sulla bicicletta per bimbi di 8-11 anni.

26.09 | Conosciamo la nostra bici: storia, regolazione, pulizia, giochi ed esercizi

03.10 | Esercizi su circuito: curve, slalom e tanto equilibrio

10.10 | Escursione lungo la ciclabile lato Gesso anche con mamma e papà

PO a 0171.444501 o eventi.parcofluviale@comune.cuneo.it/€ 15.

Possibilità di noleggio MTB € 2/incontro.

Sabato 30 settembre | ore 10.00-11.30

■ VITA DA API | Una mattina in apiario

Cuneo, La Casa del Fiume, piazzale Walther Cavallera 19

L'apiario didattico del Parco fluviale è pronto ad accogliere grandi e piccini per l'ultima occasione prima della chiusura stagionale.

Con l'ausilio di una telecamera curioseremo all'interno di un'arnia, intrufolandoci delicatamente nel magico mondo delle api.

PO su www.parcofluvialegeossostura.it o presso Infopoint/€ 5.

Venerdì 29 settembre | ore 17.00-22.30

■ UNIGHT | Notte europea delle Ricercatrici e dei Ricercatori

Cuneo, La Casa del Fiume, piazzale Walther Cavallera 19

Iniziativa dedicata al mondo della ricerca che coinvolge cinque università europee dell'alleanza UNITA, con l'obiettivo di incoraggiare la partecipazione attiva al processo di ricerca per migliorarne l'impatto sulla nostra vita quotidiana e rispondere insieme alle importanti sfide future che riguardano la nostra salute e quella del pianeta. Info: unightproject.eu

Sabato 30 settembre | ore 15.30-17.30

■ UN GIARDINO STRAORDINARIO | Speciale Ventinove Fest

Cuneo, via Roma

Entriamo in contatto con l'ambiente che ci circonda: ascoltiamo i suoni, osserviamo i colori degli edifici del centro storico e lasciamoci trasportare da eco-letture e attività sensoriali che faranno esplodere di colore giardini e balconi. I mini laboratori per famiglie con bimbi di tutte le età hanno una durata di circa 15 minuti. **Gratuito.**

Ottobre

Sabato 7 ottobre | ore 14.30-16.30

■ I TREKKING DEL PARCO | La via dei Castagni

Cervasca, ritrovo via Asilo 6

L'autunno è la stagione perfetta per immergersi nei colori e nei profumi della 'Via dei Castagni', un semplice percorso ad anello di 4 km tra boschi di castagni secolari e antiche borgate ricche di storia. L'escursione, adatta a tutti, si svolge nell'ambito della Sagra della castagna cervaschina e Sagra dei pisacan.

Consigliati scarponcini. PO su www.parcofluvialegeossostura.it oppure presso Infopoint Parco/€ 5.

7-13 ottobre

■ ALIENI COME NOI

Roccavione, luoghi vari

■ 7-11 ottobre ore 14.00-17.00 | Salone Polivalente | mostra

■ 13 ottobre ore 21.00 | Municipio | incontro a tema

Che cos'è una specie aliena? Quale importanza può avere sul mondo come lo conosciamo? È sempre impattante, invasiva, distruttiva, o può tornare utile?

L'uomo può essere considerato una specie aliena in certi territori? Alien come noi è un progetto che esplora l'influenza sugli ecosistemi di piante e animali estranei ai nostri ambienti, con impatti anche sociali e culturali sulla nostra società umana, che a sua volta ha un ruolo chiave nella loro stessa esistenza. **Gratuito.**

Domenica 8 ottobre | ore 14.00-17.00

■ MUSEO DEL VECCHIO MULINO DI ROCCAIONE

Roccavione, via Molino

Visite guidate al Mulino di Roccavione. Il piccolo polo museale, nella sua ingegnosa semplicità offre al visitatore uno spaccato di vita pre-industriale. Gli spazi, scanditi da meccanismi e ingranaggi, consentono di scoprire il funzionamento idraulico e il processo di molitura nel suo complesso. **Gratuito.**

Sabato 14 ottobre | ore 10.00-15.00

■ I TREKKING DEL PARCO | Nel Bosco dell'Impero

Vignolo, ritrovo in Piazza Grande

Trekking di circa 8 km (dislivello +400 m) nel cuore del Bosco dell'Impero alla scoperta di sentieri storici, antiche borgate celate fra gli alberi e racconti di misteriosi 'respiri del drago' che tra una leggenda e l'altra ci permettono di scoprire interessanti curiosità geologiche. Cena al sacco presso il Santuario della Madonna degli Alpini, luogo che regala un panorama unico sul Parco fluviale e l'intera pianura cuneese. Consigliati scarponcini e bastoncini.

PO su www.parcofluvialegeossostura.it o presso Infopoint/€ 8.



Domenica 15 ottobre | ore 10.00-11.30

■ UN RIFUGIO PER GORG | I laboratori sensoriali... a piede libero

Cuneo, f'Orma, piazzale W. Cavallera 13

Laboratorio per famiglie con bimbi dai 3 anni in su. A Gorg, il gigante d'acqua del Parco fluviale piace sentire, toccare e sperimentare con materiali naturali. Per scoprire i suoi giochi preferiti è importante fargli visita in tutte le stagioni... anche in autunno. Dopo una visita a piedi nudi allo spazio multisensoriale f'Orma, giocheremo con i colori di questa stagione e costruiremo un piccolo rifugio per il gigante. In caso di pioggia il laboratorio sensoriale si svolgerà nel salone della Casa del Fiume.

PO su www.parcofluvialegeossostura.it oppure presso Infopoint Parco/€ 5.

17 ottobre-18 novembre

martedì-venerdì ore 9.30-12.30/15.00-19.00 | sabato ore 9.30-12.30

■ DISEGNATO DALL'ACQUA | La mostra

Borgo San Dalmazzo, Biblioteca Anna Frank, via Boves 4

Passeggiando lungo i nostri fiumi possiamo incontrare tracce di due mari ormai scomparsi, ciottoli che ci parlano di spiagge tropicali e resti di montagne che non esistono più. Il territorio cuneese è profondamente legato al continuo moto dell'acqua che ha disegnato nei secoli il paesaggio che conosciamo. "Disegnato dall'acqua. Il paesaggio di un ambiente fluviale", è una mostra naturalistica con la

quale possiamo immergerci in un insolito viaggio attraverso quella storia ambientale tanto affascinante quanto sorprendente. **Gratuito.**

Sabato 28 ottobre | ore 10.00-11.30

■ I LAB. IN SERRA | L'Orto d'autunno

Cuneo, Orto didattico, ritrovo Infopoint Parco fluviale, piazzale W. Cavallera 13

Laboratorio per famiglie con bimbi dai 3-8 anni. Anche se la natura sembra fermarsi e riposarsi in vista dell'inverno, nell'orto ci sono ancora un sacco di cose da fare! Prepariamo la terra al freddo invernale e conosciamo meglio i cereali, un cibo che più volte ci troviamo nel piatto, travestito o nascosto all'interno dei più comuni alimenti di cui ci nutriamo.

PO su www.parcofluvialegeossostura.it oppure presso Infopoint Parco/€ 5.

Novembre

Sabato 11 novembre | ore 16.30-19.00

■ LANTERNA CHE BRILLI, LANTERNA CHE VAI

Cuneo, La Casa del Fiume e dintorni

"Lanterna, che brilli, nella notte oscura, dimmi dove andare, dimmi dove andar, senza luce nel buio non posso restar..."

Ore 16.30-17.30 Laboratorio per famiglie con bambini di 3-10 anni di preparazione delle lanterne di San Martino. Ogni famiglia costruirà una lanterna, portatrice di luce e calore, qualità che ciascuno porta in sé.

Ore 17.30-19.00 Passeggiata luminosa con canti e letture, tisana e biscotti alla luce del falò, nell'atmosfera di partecipazione e condivisione caratteristica della festività di San Martino.

PO su www.parcofluvialegeossostura.it o presso Infopoint/€ 5 a persona.

SPECIALE STRACÒNI

Partecipazione gratuita (posti limitati) per i possessori di pettorale Stracòni. PO a eventi.parcofluviale@comune.cuneo.it oppure 0171.444501



Sabato 25 novembre | ore 15.00-16.30

■ BIOSTOPOS | La vita in Gesso e Stura

Cuneo, La Casa del Fiume e dintorni, piazzale W. Cavallera 19

I ragazzi del Servizio Civile Ambientale aspettano le famiglie con bimbi dagli 8 anni per scoprire da vicino l'ecosistema fluviale. Durante il pomeriggio verrà presentato il progetto 'Biostopos', nell'ambito del quale in una vasca di acqua da 300 litri è stata riprodotta la vita presente nel Torrente Gesso e nel Fiume Stura. PO a scn_ambiente@comune.cuneo.it oppure 0171444501/gratuito.

Dicembre

Sabato 2 dicembre | ore 15.00-17.00

■ I DONI DELL'ALVEARE

Cuneo, La Casa del Fiume, piazzale W. Cavallera 19

L'operosità dell'alveare dona prodotti eccezionali. Incontro-laboratorio per adulti in cui approfondiremo gli impieghi della cera d'api con la quale, grazie alla sua versatilità, realizzeremo un'originale candela e un balsamo labbra 100% natura.

PO su www.parcofluvialegeossostura.it o presso Infopoint/€ 8.

