In Natural ad impatto ZERO



Consigli pratici per una fruizione consapevole



Frequentare in modo organizzato e consapevole l'ambiente naturale, ci può aiutare a minimizzare l'impatto che inevitabilmente, abbiamo su di esso.



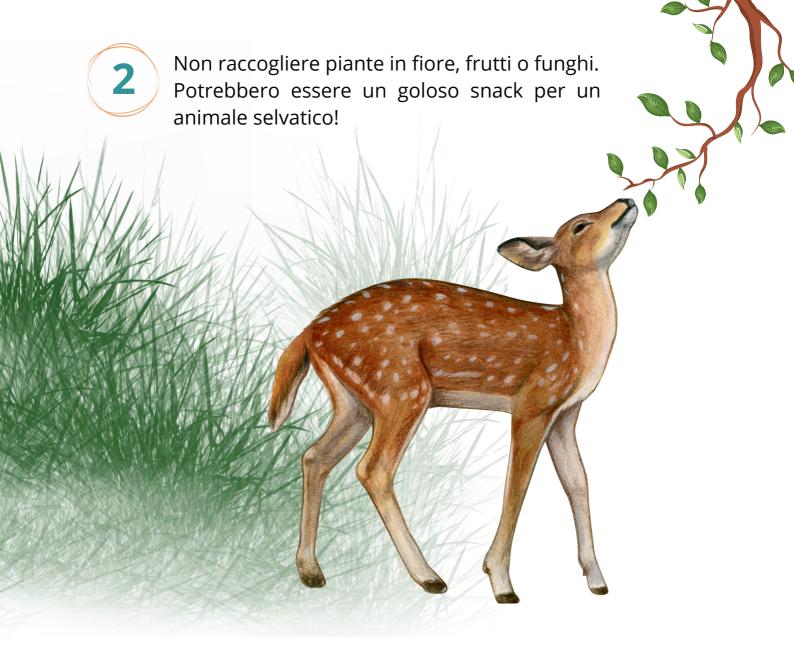
In previsione di una lunga escursione o passeggiata, assicurati di indossare l'abbigliamento corretto e porta sempre con te una borraccia per l'acqua e delle buste in cui riporre i tuoi rifiuti.

In alcune aree verdi, i cestini sono limitati un numero per:

- avere il minor impatto sul paesaggio
- evitare che animali selvatici ingeriscano imballaggi vuoti scambiandoli per cibo
- ridurre i costi di raccolta, trasporto e riciclo del rifiuto che gravano sulla collettività

Il termine scientifico con cui si indicano tutti i cambiamenti causati dall'uomo sull'ambiente che lo circonda, prendono il nome di:





In ambienti in cui è segnalata la presenza di specie a rischio di estinzione o particolarmente fragili, cerca di recarti nei periodi dell'anno che non coincidano con la riproduzione di questi animali.

4 Non emettere schiamazzi, spaventerai la fauna selvatica.

Cerca di concentrarti sui suoni che ti circondano, ti daranno degli indizi per scoprire che in torno a te c'è un modo pieno di vita!



Non schiacciare o uccidere gli insetti volontariamente.



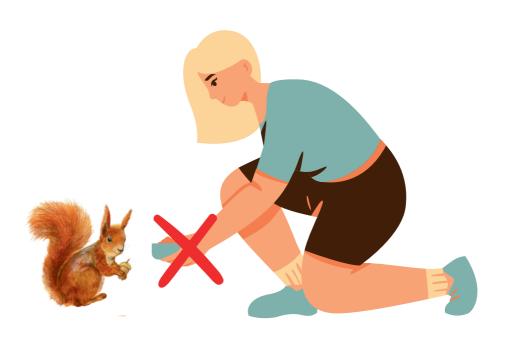
Quasi il 90% delle piante selvatiche da fiore ha bisogno di insetti impollinatori per trasferire il polline da un fiore all'altro e riprodursi.

A loro volta, queste piante sono fondamentali per il funzionamento degli ecosistemi e la conservazione delle specie e degli habitat e in generale delle diversità biologica, che rappresenta la base della nostra esistenza e delle nostre economie.





Ricorda che è sempre vietato dare da mangiare agli animali selvatici. Li abitueresti ad avvicinarsi e fidarsi delle persone. Inoltre, potresti dar loro alimenti che non sono in grado di digerire e che li potrebbero far stare male.



7

Abbandona le vecchie abitudini, non i rifiuti!

Non lasciare immondizia a terra. Anche i rifiuti organici biodegradabili sono elementi estranei all'ambiente e potrebbero avere conseguenze negative per gli animali che dovessero cibarsene.





Nei parchi e nelle riserve è quasi sempre vietato far volare droni. Questi oggetti, vengono percepiti dai piccoli animali come predatori, al pari di aquile e falchi.







Quando pensano di essere in pericolo, gli animali agiscono d'istinto e corrono ai ripari. Proprio a seguito di queste fughe improvvise, può capitare che alcuni nidi o tane vengano abbandonate, lasciando alla mercè dei predatori, questa volta veri, i propri cuccioli!

Lo sapevi che ...

Per poter effettuare un sorvolo con drone, è quindi sempre necessario richiedere il permesso presso l'Ente di gestione dell'area protetta o del parco di interesse per evitare richiami o ammende.



Prima di visitare un area protetta o un parco, informati sulle possibili restrizioni e sul posizionamento delle aree attrezzate.



Se ti rechi su un sentiero con il tuo amico a 4 zampe, evita di uscire dal tracciato e tieni sempre al guinzaglio il tuo compagno.



Lo sapevi che ...

In alcuni parchi e riserve, è vietato l'ingresso con animali domestici. Informati preventivamente per non rischiare una sanzione.



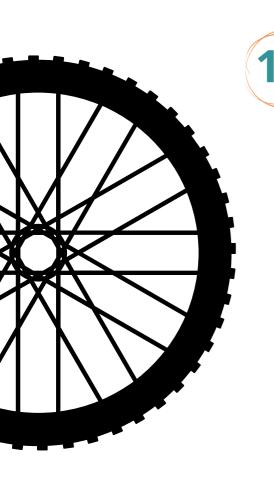
Se hai bisogno di un bastone a cui appoggiarti, raccogline uno da terra ma non portarlo a casa con te!

Lasciandolo a terra, gli **insetti xilofagi** (ovvero che si nutrono di legno) potranno cibarsene e degradarlo, arricchendo con i loro scarti, il terreno circostante, rendendolo più fertile.

Questo è il motivo per cui, in alcune aree naturali protette, vige l'obbligo di lasciare sul posto una percentuale di legname autoctono deperiente.

Forse non sarà bello da vedere ma per certi organismi è una vera prelibatezza!





In caso di lunghe passeggiate, una buona pratica è quella di cambiare le scarpe e rimuovere il fango da suole o ruote prima di tornare a casa.

Negli spazi naturali è importante evitare di apportare alterazioni, per esempio: nelle nostre spiagge non è consentito asportare sabbia, perchè non fare lo stesso con il terreno?



Sui nostri vestiti e scarponi, possiamo trasportare inconsapevolmente semi, spore

Lo sapevi

che ...

inconsapevolmente semi, spore funginee, magari piccoli insetti e loro uova e perfino agenti patogeni prima estranei ad un certo ambiente!

E' anche seguendo l'uomo che alcuni organismi si sono diffusi nel mondo.

Come organizzare un



EVENTO SOSTENIBILE

in modo da minimizzare gli impatti negativi in termini ambientali e sociali.

MINIMIZZA L'USO DI CORRENTE ELETTRICA

- Non eccedere con l'illuminazione
- Utilizza i generatori di corrente solo al bisogno
- Se possibile, svolgi l'evento in orari che consentano di sfruttare la luminosità naturale

ALLESTIMENTI E MATERIALI DI COMUNICAZIONE

- Acquista allestimenti durevoli
- Sensibilizza i tuoi fornitori chiedendo che pongano attenzione all'origine dei materiali e degli imballi, riducendoli al minimo
- Riduci al minimo la stampa di volantini e locandine e se proprio non puoi farne a meno, scegli carta riciclata da filiera sostenibile
- Prevedi una comunicazione mirata e non ridondante: anche la diffusione dei materiali in formato digitale ha dei costi energetici!
- Produci la comunicazione dell'evento in formato digitale: sarà facile da condividere sui canali social e avrà una diffusione veloce
- Prevedi una piattaforma di prenotazione online che non richieda la stampa cartacea di biglietti

GESTISCI IN MODO EFFICIENTE I RIFIUTI

- Prevedl sufficienti bidoni per la differenziazione dei rifiuti
- Riduci il consumo d'acqua in bottiglie monouso: predisponi distributori di bevande alla spina e fontanelle

Con la giusta campagna di comunicazione, è possibile avvisare in anticipo i partecipanti in merito alla scelta di non disporre bidoni, incentivando così ad auto limitarsi nella produzione dei rifiuti!





TRASPORTI

 Pianifica con cura il trasporto e lo spostamento dei materiali: meno giri di un mezzo a motore, significa minor emissione di CO2 nell'atmosfera



- Fornisci indicazioni dettagliate su come raggiungere la location a piedi, in bici o con i mezzi pubblici
- Se disponibili sul territorio, segnala servizi di noleggio, manutenzione e parcheggio di bici



ALIMENTI E RISTORAZIONE

- prediligi alimenti di stagione
- scegli cibi legati al territorio e informa i partecipanti del perchè delle tue scelte
- utilizza stoviglie e tessuti riutilizzabili

quando indispensabile, predisponi stoviglie in plastica compostabile





France - Italia ALCOTRA



Naturalmente, percorsi sensoriali e cooperazione Naturellement, marches sensorielles et coopération





Sensimmersion è una rete transfrontaliera Italia-Francia di percorsi sensoriali a piedi nudi. **Scopri i 4 percorsi della rete, presso i partner del progetto:**



www.parchireali.it



www.parcofluvialegessostura.it



www.arnicatorino



www.fermedechosal.org

Dans la Nature avec impact ZERO



Conseils pratiques pour une utilisation consciente



Visiter l'environnement naturel de manière organisée et consciente peut nous aider à minimiser l'impact que nous avons inévitablement sur lui.



*source de données, Eurostat (env_wasmum, Env_wasoper)

Lorsque vous planifiez une longue randonnée ou promenade, assurezvous de porter des vêtements appropriés et de toujours avoir sur vous une bouteille d'eau et des sacs dans lesquels stocker vos déchets.

Dans certains espaces verts, les poubelles sont limitées à un nombre pour :

- avoir le moins d'impact sur le paysage
- empêcher les animaux sauvages d'ingérer des emballages vides en les prenant pour de la nourriture
- réduire les coûts de collecte, de transport et de recyclage des déchets qui pèsent sur la communauté

Le terme scientifique utilisé pour désigner l'ensemble des changements provoqués par l'homme sur l'environnement qui l'entoure s'appelle : **IMPACT ANTHROPIQUE**.





Dans les environnements où la présence d'espèces en voie d'extinction ou particulièrement fragiles est signalée, essayez de vous y rendre pendant des périodes de l'année qui ne coïncident pas avec la reproduction de ces animaux.

A Ne faites pas de bruit, vous effrayerez la faune. Essayez de vous concentrer sur les sons qui vous entourent, ils vous donneront des indices pour découvrir qu'il y a un monde plein de vie autour de vous!

N'écrasez pas et ne tuez pas les insectes intentionnellement.



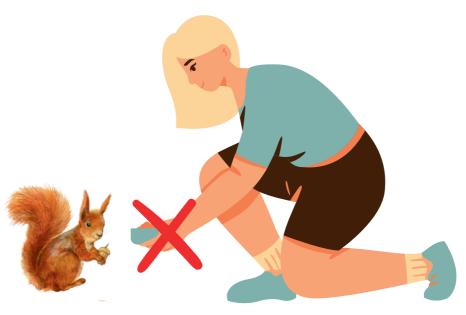
Près de 90 % des plantes sauvages à fleurs ont besoin d'insectes pollinisateurs pour transférer le pollen d'une fleur à l'autre et se reproduire.

À leur tour, ces plantes sont fondamentales pour le fonctionnement des écosystèmes et la conservation des espèces et des habitats et en général de la diversité biologique, qui représente la base de notre existence et de nos économies.





N'oubliez pas qu'il est toujours interdit de nourrir les animaux sauvages. Vous les habitueriez à approcher les gens et à leur faire confiance. De plus, vous pourriez leur donner des aliments qu'ils sont incapables de digérer et qui pourraient les rendre malades.



7

Abandonnez les vieilles habitudes, ne gaspillez pas!

Ne laissez pas de déchets par terre. Même les déchets organiques biodégradables sont un élément étranger à l'environnement et pourraient avoir des conséquences négatives sur les animaux qui les consomment.





Les drones volants sont presque toujours interdits dans les parcs et réserves. Ces objets sont perçus par les petits animaux comme des prédateurs, comme les aigles et les faucons.





Lorsqu'ils pensent qu'ils sont en danger, les instinctivement agissent animaux courent se mettre l'abri. C'est précisément à cause de ces fuites soudaines qu'il peut arriver que certains nids ou tanières soient abandonnés. laissant leurs petits exposés à les risques des prédateurs, cette fois-ci de vrais!

Tu savais que ...



Pour pouvoir effectuer un survol avec un drone, il est donc toujours nécessaire de demander l'autorisation à l'organisme gestionnaire de l'espace protégé ou du parc d'intérêt pour éviter des rappels ou des amendes.



Avant de visiter un espace protégé ou un parc, renseignez-vous sur les éventuelles restrictions et le positionnement des zones aménagées.

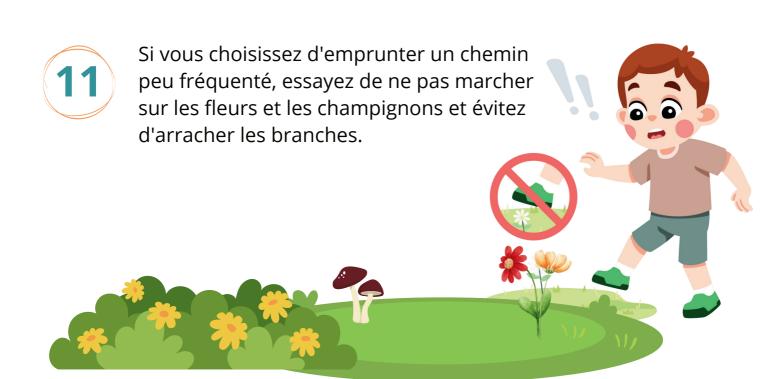


Si vous partez en sentier avec votre compagnon à 4 pattes, évitez de sortir du sentier et tenez toujours votre compagnon en laisse.



Tu savais que ...

Dans certains parcs et réserves, l'entrée avec des animaux domestiques est interdite. Informez-vous à l'avance pour éviter de risquer une amende.



Si vous avez besoin d'un bâton sur lequel vous appuyer, ramassez-en un au sol, mais ne l'emportez pas chez vous!

En le laissant au sol, les insectes xylophages (c'est-à-dire ceux qui se nourrissent de bois) vont pouvoir s'en nourrir et le dégrader, enrichissant le sol environnant de leurs déchets, le rendant plus fertile.

raison pour C'est la laquelle, dans certains espaces naturels protégés, il existe une obligation de laisser sur place un pourcentage de bois indigène périssable. Ce n'est peut-être pas agréable à regarder mais pour certains organismes c'est un vrai délice!



En cas de longues promenades, une bonne pratique consiste à changer de chaussures et à enlever la boue des semelles ou des roues avant de rentrer chez vous.

Dans les espaces naturels, il est important d'éviter de procéder à des modifications, par exemple : sur nos plages, il n'est pas permis d'enlever le sable, pourquoi ne pas faire de même avec le sol ?





Sur nos vêtements et nos bottes, nous pouvons porter inconsciemment, des graines, des spores fongiques, peut-être de petits insectes et leurs œufs et même des agents pathogènes auparavant étrangers à un certain environnement!

C'est aussi en suivant l'homme que certains organismes se sont répandus à travers le monde.



Comment organiser un



ÉVÉNEMENT ÉCOLOGIQUE

afin de minimiser les impacts négatifs en termes environnementaux et sociaux.

ÉQUIPEMENT ET MATÉRIEL DE COMMUNICATION

- Achetez des raccords durables
- Sensibilisez vos fournisseurs en leur demandant de faire attention à l'origine des matériaux et des emballages, en les réduisant au minimum
- Minimisez l'impression de dépliants et d'affiches et si vous ne pouvez vraiment pas vous en passer, choisissez du papier recyclé issu d'une chaîne d'approvisionnement durable
- Assurer une communication ciblée et non redondante : même la diffusion de supports au format numérique a des coûts énergétiques!
- Produire une communication événementielle au format digital : elle sera facile à partager sur les réseaux sociaux et se diffusera rapidement
- Prévoir une plateforme de réservation en ligne ne nécessitant pas d'impression papier des billets

GÉRER LES DÉCHETS EFFICACEMENT

- Prévoir suffisamment de poubelles pour le tri des déchets
- Réduire la consommation d'eau en bouteilles jetables : installer des distributeurs de boissons pression et des fontaines à eau

Avec une bonne campagne de communication, il est possible de prévenir à l'avance les participants du choix de ne pas disposer de poubelles, les incitant ainsi à auto-limiter leur production de déchets!





MINIMISE L'UTILISATION DE L'ÉLECTRICITÉ

- N'exagérez pas l'éclairage
- Utilisez des groupes électrogènes uniquement en cas de besoin
- Si possible, organisez l'événement à des heures qui vous permettent de profiter de la lumière naturelle.

TRANSPORT

• Planifiez soigneusement le transport et le déplacement des matériaux : moins de tours d'un véhicule à moteur signifie d'émissions moins de C02 dans l'atmosphère



- Fournir des instructions détaillées sur la façon d'atteindre l'emplacement à pied, à vélo ou en transports en commun
- Si disponible dans la région, indiquez les services de location, d'entretien et de stationnement de vélos

ALIMENTATION ET RESTAURATION

- privilégier les aliments de saison
- choisir des aliments liés au territoire et informer les participants des raisons de vos choix
- utiliser de la vaisselle et des tissus réutilisables

• lorsque cela est essentiel, préparez de la vaisselle en plastique compostable





France - Italia ALCOTRA

SENS'ACTION

Naturalmente, percorsi sensoriali e cooperazione Naturellement, marches sensorielles et coopération





Sensimmersion est un réseau transfrontalier italo-français de parcours sensoriels pieds nus.

Découvrez les 4 itinéraires du réseau, auprès des partenaires du projet :



www.parchireali.it



www.parcofluvialegessostura.it



www.arnicatorino



www.fermedechosal.org