

INSIEME AI COMUNI DI >
BORG SAN DALMAZZO • CASTELLETTO STURA • CENTALLO • CERVASCA • FOSSANO • MONTANERA
Città di Cuneo
RITTANA • ROCCASPARVERA • ROCCAIONE • SALMOUR • SANT'ALBANO STURA • TRINITÀ • VIGNOLO

PARCO FLUVIALE GESSO E STURA

Ente Gestore | Comune di Cuneo
tel. 0171.444501; e-mail parcofluviale@comune.cuneo.it

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI EVENTI

tel. 0171.444501
e-mail eventi.parcofluviale@comune.cuneo.it

INFOPOINT PARCO FLUVIALE

Cuneo, piazzale Walther Cavallera 13
fino al 19 ottobre 2025
martedì-venerdì ore 10.00-13.00/14.30-18.30
sabato, domenica e festivi ore 9.00-13.00/14.30-18.30
dal 20 ottobre 2025
martedì-venerdì ore 10.00-13.00/14.30-16.30

WWW.PARCOFLUVIAGESSOSTURA.IT

IN COLLABORAZIONE CON



Stampato su carta PEFC per la Gestione Forestale Sostenibile.
Cuneo aderisce al progetto "Città amica delle foreste".

Alcune iniziative sono realizzate con il contributo della Fondazione Compagnia di San Paolo nell'ambito del Progetto BLUE VIBES



SETTEMBRE-DICEMBRE 2025

IN FAMIGLIA AL PARCO FLUVIALE

vorrai mica andare in letargo?

Colori, suoni, odori dell'autunno sono i protagonisti degli eventi che ci terranno compagnia fino a dicembre, facendoci stupire e scoprire quanto la natura sia ricca di suggestioni e contenuti da approfondire insieme.



BENVENUTO AUTUNNO!

Sabato 20 settembre | ore 14.30-17.30 | Fossano
■ FESTA DEL PARCO | Giochi e letture ispirati all'albo illustrato "Come un albero" e merenda per tutti

>>> PER SCOPRIRE TUTTI GLI EVENTI AUTUNNALI <<<
VEDI INTERNO PIEGHEVOLE

f'Orma
il fiume a piede libero



ESPERIENZE SENSORIALI E MUSICALI IN NATURA & IN CITTÀ

Domenica 28 settembre | ore 15.30-17.30

■ f'Orma | Il fiume a piede libero | Visita a piedi nudi adatta a tutti

Da venerdì 3 a domenica 5 ottobre | ore 15.00-18.00 | Cuneo

■ F'ORMA VA IN CITTÀ | Mini esperienze sensoriali e letture a tema natura

Sabato 4 ottobre | ore 15.00-17.00 | Cuneo, f'Orma

■ MELODIE SULLA VIA DEL GIGANTE D'ACQUA | Visita giocata al percorso sensoriale con suggestioni musicali

Sabato 11 ottobre | ore 15.00-16.30 | Cuneo, f'Orma

■ STILISTI IN NATURA | Laboratorio di riciclo creativo

TREKKING A PICCOLI PASSI

Sabato 11 ottobre | ore 14.30 | Cervasca

■ LA VIA DEI CASTAGNI | Passeggiata nel bosco

LABORATORI FAMIGLIE

Sabato 25 ottobre e 22 novembre | ore 15.00-16.30 | Cuneo, Orto didattico

■ TRACCE | Laboratori creativi dedicati a texture e pattern della natura

TRADIZIONI DELLE FESTE

lanterne e grani beneaugurali

Il calendario eventi autunnale ci conduce verso due proposte legate alla riscoperta attiva delle tradizioni. Con l'evento "Lanterna che brilla, lanterna che vai", in programma a novembre, ci immergeremo nella Festa di San Martino che oltre a essere momento di gioia per il raccolto è occasione per i bambini di realizzare lanterne luminose, piccole luci colorate che fluttuano nella notte, rischiarendo il cammino e riscaldando i cuori, preludio del Natale che si avvicina. A dicembre, invece, scopriremo come realizzare una personalissima decorazione per le nostre case. Rievocando le consuetudini in voga quando a festeggiare erano nonni e bisnonni delle valli alpine e della Provenza, ogni partecipante realizzerà il proprio Grano di Santa Barbara, simbolo e auspicio di prosperità per l'anno nuovo. La tradizione prevede infatti che il giorno di Santa Barbara si mettano alcuni semi di grano in tre piattini che a cereale germogliato verranno utilizzati come decorazione delle feste.

EVENTI SULLE TRADIZIONI CONTADINE

Sabato 8 novembre | ore 16.30-19.00 | Cuneo

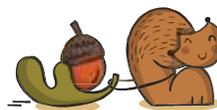
■ LANTERNA CHE BRILLI, LANTERNA CHE VAI | Letture teatralizzate, laboratorio creativo, passeggiata luminosa e tisana

Sabato 6 dicembre | ore 15.00-17.00 | Cuneo

■ IL GRANO DI SANTA BARBARA | Incontro sulla tradizione occitana

AUTUNNO al Parco

EVENTI
settembre-dicembre 2025



ADULTI
BIMBI & RAGAZZI
FAMIGLIE

INFO | www.parcofluvialegessostura.it
0171.444501 | eventi.parcofluviale@comune.cuneo.it
PO prenotazione obbligatoria | PC prenotazione consigliata

Settembre

Sabato 20 settembre | ore 14.30-17.30
■ FESTA DEL PARCO | Benvenuto Autunno
Fossano

La Festa del Parco si tinge dei colori dell'autunno e arriva a Fossano. Pomeriggio per famiglie con bimbi dai 3 anni in su nell'ambito del quale il Team Itur proporrà giochi ispirati all'albo illustrato "Come un albero". A rendere ancor più dolce l'evento sarà la golosa merenda offerta dal Comune di Fossano.
PC su www.parcofluvialegessostura.it/gratuito.

Venerdì 26 settembre | ore 14.00-22.00
■ PARCO POINT | Speciale UNIGHT
Cuneo, Largo Giovanni Audiffredi

Il Parco allestirà un punto informativo sulle attività di ricerca che da diversi anni sviluppa in ambito ambientale e naturalistico su tematiche quali ad esempio geologia e paesaggio, avifauna, farfalle, specie aliene animali e vegetali. Sarà presente il naturalista Dario Olivero per rispondere a domande e curiosità.

Domenica 28 settembre | ore 9.30-12.00
■ MISSIONE NATURA | Speciale Blue Vibes

Sant'Albano Stura, ritrovo presso Oasi naturalistica La Madonnina
ore 9.30-10.30 EROI DI PACE trekking lungo il percorso One health.
Cammineremo immersi nella natura dei 4 elementi in compagnia del Team Sportification.

ore 10.30-12.00 MISSIONE NATURA trekking all'Oasi naturalistica la Madonnina. Terra, acqua e cielo fanno da cornice alla riserva naturale scrigno di biodiversità che saprà incantare grandi e piccini in una coinvolgente visita adatta a tutti in compagnia del Team Itur-Parco fluviale.
Iniziativa promossa dal Parco fluviale Gesso e Stura con il contributo della Fondazione Compagnia di San Paolo nell'ambito del progetto Blue Vibes.
PO a www.parcofluvialegessostura.it/gratuito.

Domenica 28 settembre | ore 15.30-17.00
■ f'Orma | Il fiume a piede libero
Cuneo, spazio sensoriale f'Orma, piazzale W. Cavallera 13
Visita guidata al percorso sensoriale per un'esperienza a piedi nudi in natura.
PO su www.parcofluvialegessostura.it/€5.

Ottobre

Da venerdì 3 a domenica 5 ottobre | ore 10.00-22.00
■ CONNECTING WORLDS | Back to people
Cuneo, Largo Giovanni Audiffredi

Quarta edizione dell'evento pubblico fondato sul dialogo tra arte contemporanea e ricerca scientifica. Focus tematico della Residenza 2025 è la riflessione sull'alleanza montana tra uomo e natura. Progetto di Art-ur in collaborazione con il Parco fluviale Gesso e Stura.
Inoltre, tutti i giorni dalle 15.00 alle 18.00, saranno presenti gli operatori didattici e i volontari del Servizio Civile Ambientale che proporranno ai più piccoli esperienze sensoriali e letture a tema natura.
Partecipazione libera e gratuita.



Sabato 4 ottobre | ore 15.00-17.00
■ MELODIE SULLA VIA DEL GIGANTE D'ACQUA
Cuneo, spazio sensoriale f'Orma, piazzale W. Cavallera 13
Visita giocata con suggestioni musicali e sensoriali per famiglie con bimbi dai 3 anni in su. Vivremo insieme un'entusiasmante avventura a piedi nudi alla ricerca di Gorg, il grande gigante d'acqua. L'esperienza in compagnia del

Team didattica del Parco sarà impreziosita dalle incursioni musicali di Chiara Albanese - voce - e Valentina Meineri - arpa. In caso di pioggia l'attività verrà rimodulata e si svolgerà in Casa del Fiume.
Iniziativa promossa dal Parco fluviale Gesso e Stura con il contributo della Fondazione Compagnia di San Paolo nell'ambito del progetto Blue Vibes.
PO a www.parcofluvialegessostura.it/gratuito.

Sabato 11 ottobre | ore 14.30-16.30
■ I TREKKING DEL PARCO | La via dei Castagni
Cervasca, ritrovo via Asilo 6

L'autunno è la stagione perfetta per immergersi nei colori e nei profumi della 'Via dei Castagni' che scopriremo in compagnia del Team Itur. Il trekking adatto a tutti, si svilupperà su un semplice percorso ad anello di 4 km tra boschi secolari e antiche borgate. L'evento si svolge in occasione della Sagra della castagna. cervaschina e Sagra dei Pisacan. PO su www.parcofluvialegessostura.it/€5.

Sabato 11 ottobre | ore 15.00-16.30
■ STILISTI IN NATURA
Cuneo, spazio sensoriale f'Orma, piazzale W. Cavallera 13

Mini caccia al tesoro e successiva creazione di magliette personalizzate con materiali autunnali e tinte di vario colore. Portate con voi una maglietta chiara, meglio se tinta unita, a cui dare nuova vita. L'evento è realizzato dai ragazzi del Servizio Civile Ambientale ed è rivolto a famiglie con bimbi dai 5 anni in su.
PO su www.parcofluvialegessostura.it/gratuito.

Domenica 12 ottobre
■ PARCO POINT | Speciale Sagra del Marrone
Roccamare
Punto informativo del Parco fluviale Gesso e Stura.

Da venerdì 17 a domenica 19 ottobre
■ PARCO POINT | Speciale Fiera Nazionale del Marrone
Cuneo, Largo Giovanni Audiffredi
Punto informativo del Parco fluviale con attività per i più piccoli.
Partecipazione libera e gratuita.

Sabato 25 ottobre | ore 15.00-16.30
■ TRACCE | #Foglie
Cuneo, Orto didattico del Parco (in caso di maltempo c/o La Casa del Fiume)
Laboratorio per famiglie con bimbi di 4-10 anni dedicato alla magia dell'autunno, dove colori caldi e foglie si incontrano per creare dei veri quadri di natura. Dopo aver esplorato insieme l'orto didattico, giocheremo con la luce e la trasparenza, sovrapponendo foglie e materiali naturali per dare vita a piccole e suggestive decorazioni da applicare alle finestre di casa.
PO su www.parcofluvialegessostura.it/€5.

Domenica 26 ottobre | ore 9.30-11.30

■ SCATTI DI NATURA | Passeggiata fotografica
Cuneo, fraz. Madonna delle Grazie, Tetto Lupo
Passeggiata fotografica intorno ai laghetti di Tetto Lupo in compagnia di Cuneofotografia e del Team Itur, un'occasione per scoprire la ricchezza di biodiversità del Parco fluviale e imparare a raccontarla con lo smartphone, tra scorcii suggestivi e piccoli dettagli che solo l'occhio più attento sa cogliere e immortalare. PO su www.parcofluvialegessostura.it/€5.

Novembre

Sabato 8 novembre | ore 16.30-19.00
■ LANTERNA CHE BRILLI, LANTERNA CHE VAI
Cuneo, La Casa del Fiume e dintorni

Evento per famiglie con bambini di 3-10 anni a cura del Team Itur ed Elisa Dani.
Ore 16.30-17.30 Laboratorio per famiglie con bambini di 3-10 anni di preparazione delle lanterne di San Martino. Ogni famiglia costruirà una lanterna, portatrice di luce e calore, qualità che ciascuno porta in sé. Porta con te un contenitore di vetro, altri materiali forniti.
Ore 17.30-19.00 Passeggiata luminosa con canti e letture, tisana e biscotti alla luce del falò, nell'atmosfera di partecipazione e condivisione caratteristica della festività di San Martino.
PO su www.parcofluvialegessostura.it oppure presso [infopoint/€5](mailto:infopoint@€5).

Sabato 22 novembre | ore 15.00-16.30
■ TRACCE | #Alberi
Cuneo, La Casa del Fiume, piazzale W. Cavallera 19

Laboratorio per famiglie con bimbi di 4-10 anni dedicato alla scoperta delle tracce che la natura ci offre. Sapete che gli alberi ci raccontano la loro personalità anche attraverso la corteccia? Scopriamolo insieme con un'esplorazione del giardino della Casa del Fiume e poi diamo inizio alla magia. Cera, materiali naturali, corteccia diventeranno gli alleati per creare opere d'arte con le quali ricreiamo la pelle degli alberi.
PO su www.parcofluvialegessostura.it/€5.

Dicembre

ASPETTANDO IL NATALE & L'INVERNO AL PARCO

Sabato 6 dicembre | ore 15.00-17.00
■ IL GRANO DI SANTA BARBARA | Le tradizioni del Natale occitano
Cuneo, La Casa del Fiume

Incontro-laboratorio per famiglie con bambini dai 5 anni in su e adulti curiosi, incentrato sulle tradizioni occitane delle festività di Natale, promosso dal Parco fluviale Gesso e Stura in collaborazione con Espaci Occitan.
Rievocando le consuetudini in voga quando a festeggiare erano nonni e bisnonni delle valli e della Provenza, ogni partecipante realizzerà il proprio Grano di Santa Barbara, decorazione beneaugurale per la tavola delle feste e auspicio di prosperità per l'anno nuovo.
PO su www.parcofluvialegessostura.it/€5.

