



INSIEME AI COMUNI DI >

BORGO SAN DALMAZZO • CASTELLETTO STURA • CENTALLO • CERVASCA • FOSSANO • MONTANERA
RITTANA • ROCCASPARVERA • ROCCAIONE • SALMOUR • SANT'ALBANO STURA • TRINITÀ • VIGNOLO

IN COLLABORAZIONE CON



PARCO FLUVIALE GESSO E STURA

Ente Gestore | Comune di Cuneo
tel. 0171.444501; e-mail parcofluviale@comune.cuneo.it

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI EVENTI

tel. 0171.444501
e-mail eventi.parcofluviale@comune.cuneo.it

INFOPOINT PARCO FLUVIALE

Cuneo, piazzale Walther Cavallera 13
martedì-venerdì ore 10.00-13.00/14.30-16.30
da sabato 4 aprile
martedì-venerdì ore 10.00-13.00/14.30-18.30
sabato, domenica e festivi ore 9.00-13.00/14.30-18.30

Foto di copertina: cormorano, Sant'Albano Stura, Oasi naturalistica 'La Madonnina'

WWW.PARCOFLUVIAGESSOSTURA.IT



APRILE-GIUGNO 2026

f'Orma

il fiume a piede libero



f'Orma è un percorso sensoriale in cui il visitatore sviluppa un contatto diretto ed emozionale con la natura, in particolare con l'ambiente fluviale. L'invito che ti facciamo è di provare a metterti in contatto diretto con ciò che ti circonda. Sfilati le scarpe, prova a dialogare con l'ambiente, regala un'impronta delicata al paesaggio, una traccia leggera, segno della tua presenza.

RIAPERTURA STAGIONALE | 6 APRILE

Lunedì 6 aprile | ore 14.30-17.00

■ ■ SPETTACOLO + PERCORSO SENSORIALE | Speciale Pasquetta

ore 14.30 'Per fare l'albero' lettura spettacolo per famiglie a cura di Elisa Dani.

Ingressi liberi al percorso sensoriale fino alle 17.00.

INGRESSI LIBERI AL PERCORSO | DAL 7 APRILE

Da martedì a venerdì | ore 14.30-18.00

Sabato, domenica e festivi | ore 9.30-13/14.30-18.00

Escluse giornate in cui sono in programma eventi speciali

■ ■ f'Orma | Il fiume a piede libero

Possibilità di visite libere allo spazio sensoriale f'Orma. Ingresso € 3 a persona.

ESPERIENZE A PIEDI NUDI | DAL 12 APRILE

Domenica 12 aprile, 10 maggio, 14 giugno | ore 15.30

■ ■ f'Orma. IL FIUME A PIEDE LIBERO |

Esperienza a piedi nudi + silent reading and drawing

Esperienza guidata a piedi nudi in natura al percorso sensoriale f'Orma.

Al termine regalati un tempo lento e silenzioso: fermati a camminare da sol* nelle vasche sensoriali, nel ruscello, leggere o dipingere nei prati.

PO su parcofluviale.gessostura.it/€ 5 a persona.

Gratuito 15-34 anni (Progetto Generazione Ora).

Sabato 25 aprile, 30 maggio, 27 giugno | ore 15.30

■ ■ LA VIA DEL GIGANTE D'ACQUA

Visita giocata per famiglie. Vivremo insieme un'entusiasmante avventura a piedi nudi alla ricerca di Gorg, il grande gigante d'acqua.

PO su www.parcofluviale.gessostura.it/€ 5 a persona.

Sabato 23 maggio | ore 10.00 e ore 12.15

■ ■ CITTÀ IN NOTE | La musica dei luoghi

Ore 10.00 e 12.15 Mini esperienze al percorso sensoriale adatte a tutti.

Ore 11.00 Spettacolo 'Afrodream'.

Prenotazione a Fondazione Artea/gratuito.

Domenica 7 giugno | mattina e pomeriggio

■ ■ f'Orma VA IN CITTÀ

Mini esperienze sensoriali nel centro cittadino.

Gratuito.



CORSI A PIEDI NUDI IN AMBIENTE NATURALE

Venerdì 8, 22, 29 maggio - turno 1 | ore 16.00-17.00

Venerdì 5, 12, 19 giugno - turno 2 | ore 16.00-17.00

■ ■ ESERCIZIO FISICO IN AMBIENTE NATURALE | Corsi over 60 anni

Mini corso per persone over 60 anni strutturato in 3 incontri - a cura di Giuliano Scrivano (Chinesiologo AMPA). L'esperienza del cammino a piedi nudi in ambiente naturale stimola la propriocezione, l'equilibrio e la sensibilità plantare, favorendo una maggiore consapevolezza corporea e un miglior adattamento motorio. L'uso dei bastoncini da Nordic Walking viene inoltre introdotto come attrezzo facilitatore, in grado di aumentare la sicurezza, migliorare la stabilità e modulare il carico, rendendo l'attività accessibile a tutti.

PO su parcofluviale.gessostura.it/gratuito.

Sabato 9 maggio | ore 10.00-12.00

■ ■ EDUCARE A PIEDI NUDI | Didattica esperienziale in ambiente naturale

Formazione aperta a tutti, in particolare ad educatori dei servizi per la prima infanzia, insegnanti di scuola dell'infanzia e primaria - a cura di Sara Ambrosoli e Paolo Cavallo - team didattica Itur-Parco fluviale. Lo spazio sensoriale f'Orma offrirà l'opportunità di sperimentare un'esperienza di barefooting, il cammino a piedi nudi su terreno naturale, utilizzato quale strumento in grado di stimolare gli aspetti sensoriali che esso è in grado di innescare.

PO su parcofluviale.gessostura.it/gratuito.

Eventi nell'ambito del progetto Blue Vibes finanziato dalla Compagnia di San Paolo

f'Orma. Il fiume a piede libero
Cuneo, piazzale Walther Cavallera 13

Aprile

Lunedì 6 aprile

PASQUETTA AL PARCO FLUVIALE

Cuneo, ritrovo presso Infopoint Parco fluviale, piazzale W. Cavallera 13

Ore 9.30 (partenze scaglionate ogni 15 minuti) Trekking di Pasquetta. Passeggiata animata lungo il torrente Gesso e il viale degli Angeli, in compagnia delle guide del Parco fluviale con mini tappe gioco per i più piccoli e 'narrazioni fluviali' adatte a tutti. Dalle ore 12.00 Possibilità di consumare il picnic libero presso il Bosco di Camilla.

Ore 14.30 'Per fare l'albero' lettura spettacolo per famiglie a cura di Elisa Dani. Ingressi liberi a f'Orma fino alle 17.00. **Gratuito.**

Sabato 11 aprile, 9 maggio, 13 giugno | ore 15.30-17.00

VITA DA API | Un pomeriggio in apiario

Cuneo, La Casa del Fiume, piazzale W. Cavallera 19

L'apiario didattico del Parco fluviale è pronto ad accogliere grandi e piccini. Con l'ausilio di una telecamera curioseremo all'interno di un'arnia, intrufolandoci delicatamente nel magico mondo delle api. **PO su parcofluvialegessostura.it/€ 5.**

Sabato 11 aprile | ore 10.30

METAMORFOSI | Fenomeni naturali e immaginari umani

Torino, Museo Regionale di Scienze Naturali, via Accademia Albertina, 15

Incontro-laboratorio per famiglie con bambini dagli 8 anni in su ispirati al libro CAMBIARE Trasformismi, metamorfosi, migrazioni nel regno animale (Federica Buglioni, Francesca Ballarini - Topipittori, 2025) con Federica Buglioni, Sara Ambrosoli e Paolo Cavallo, team ITUR. **PO su parcofluvialegessostura.it. Per accedere all'evento è necessario acquistare il biglietto di ingresso al Museo.**

Domenica 12 aprile, 10 maggio, 14 giugno | ore 15.30

f'Orma | Il fiume a piede libero e Silent Reading&Drawing

Cuneo, spazio sensoriale f'Orma, p.le W. Cavallera 13

Esperienza guidata a piedi nudi in natura al percorso sensoriale f'Orma.

Al termine regalati un tempo lento e silenzioso: fermati a camminare da sol* nelle vasche sensoriali, nel ruscello, leggere o dipingere nei prati. **PO su parcofluvialegessostura.it/€ 5/gratuito 15-34 anni.**

Giovedì 16 aprile | ore 14.30

LA CONFLUENZA DEL FIUME STURA DI DEMONTE E DEL TORRENTE GESSO |

Un ecosistema da tutelare e valorizzare

Cuneo, La Casa del Fiume, piazzale W. Cavallera 19

Un convegno che racconta la confluenza Gesso-Stura come ecosistema dinamico, analizzando evoluzioni storico-geologiche e strategie di tutela della biodiversità. Un viaggio interdisciplinare per interpretare passato, presente e futuro di un paesaggio che cambia. **PC su parcofluvialegessostura.it/gratuito.**

Domenica 19 aprile | ore 10.30

AVVENTURA GEOLOGICA | Trekking alla foresta fossile

Fossano, foresta fossile, ritrovo chiesetta di San Lazzaro

Trekking adatto a tutti. Una laguna salmastra con clima caldo e umido. Alberi simili a conifere ma con radici come le mangrovie. Un mondo di ghiaccio che sta per arrivare e un mare che sta per sparire. Un'intera foresta che resta sepolta sotto 50 metri di terra e pietre. Non siamo in un romanzo di Verne, ma sulle rive di Stura dove l'instancabile azione dell'acqua fa riemergere e sparire di nuovo i resti della più antica foresta fossile italiana. **PO su parcofluvialegessostura.it/€ 5.**

Sabato 25 aprile, 30 maggio, 27 giugno | ore 15.30

LA VIA DEL GIGANTE D'ACQUA

Cuneo, spazio sensoriale f'Orma, piazzale W. Cavallera 13

Visita giocata per famiglie. Vivremo insieme un'entusiasmante avventura a piedi nudi alla ricerca di Gorg, il grande gigante d'acqua.

PO su parcofluvialegessostura.it/€ 5.

Domenica 26 aprile ore 15.30-17.00

ORTO AVVENTURA | Speciale GlobalMENTE

Cuneo, Orto didattico del Parco fluviale Gesso e Stura

Laboratorio per famiglie con bimbi di 4-10 anni.

Cosa ci regalerà l'orto in questa stagione? Mettiamoci al lavoro e scopriamolo insieme. Durante l'attività i bambini esploreranno l'area scoprendo quali verdure crescono nelle diverse stagioni e imparando a prendersi cura in prima persona delle piante come veri custodi della natura.

PO su parcofluvialegessostura.it/gratuito.

Maggio

Domenica 3 maggio e 7 giugno | ore 10.30

MISSIONE NATURA | Una mattina all'Oasi

Sant'Albano Stura, Oasi naturalistica 'La Madonnina'

Terra, acqua e cielo fanno da cornice all'Oasi 'La Madonnina' scrigno di biodiversità che saprà incantare grandi e piccini in una coinvolgente visita adatta a tutti.

PO su www.parcofluvialegessostura.it/€ 5.

Venerdì 8, 22, 29 maggio turno 1 | ore 16.00-17.00

Venerdì 5, 12, 19 giugno - turno 2 | ore 16.00-17.00

ESERCIZIO FISICO IN AMBIENTE NATURALE | Speciale over 60 anni

Cuneo, spazio sensoriale f'Orma, piazzale W. Cavallera 13

Vedi box su fronte pieghevole

Sabato 9 maggio | ore 10.00-12.00

EDUCARE A PIEDI NUDI | Didattica esperienziale in ambiente naturale

Cuneo, spazio sensoriale f'Orma, piazzale W. Cavallera 13

Vedi box su fronte pieghevole

Sabato 9 maggio | ore 15.30

VITA DA API | Un pomeriggio in apiario

Cuneo, La Casa del Fiume, piazzale W. Cavallera 19

Vedi 11 aprile

Domenica 10 maggio | ore 15.30

f'Orma | Il fiume a piede libero e silent reading&drawing

Vedi 12 aprile

9-17 maggio

CUNEO MONTAGNA FESTIVAL

Cuneo, La Casa del Fiume, p.le W. Cavallera 19

Nell'ambito della quarta edizione del festival, la Casa del Fiume ospiterà il planetario di Sideralis aps e incontri a tema. **Info: festivaldellamontagna.it**

Domenica 17 maggio | ore 10.30

IL TREKKING DELLE ORCHIDEE | Speciale Montagna Festival

Cuneo, ex Riserva di Tetto Bruciato, ritrovo alla Rotatoria del Ponte della Pace

Trekking adatto a tutti. A poca distanza da Cuneo, sulle sponde del Gesso, un'area di



Giugno

Venerdì 5, 12, 19 giugno turno 2 | ore 16.00-17.00

ESERCIZIO FISICO IN AMBIENTE NATURALE | Speciale over 60 anni

Cuneo, spazio sensoriale f'Orma, piazzale W. Cavallera 13

Vedi fronte pieghevole

Venerdì 5 giugno | 17.00-19.30

THE BRIGHT SIDE | Buone notizie dall'ambiente

Cuneo, La Casa del Fiume, piazzale W. Cavallera 19

Iniziativa realizzata nell'ambito del progetto Generazione ORA.

Partendo dalle buone notizie sul clima che non si trovano facilmente sui giornali, scopriremo che cambiare è possibile e farlo insieme è ancora più avvincente. Palcoscenico dell'evento saranno l'exhibit "Change. Cambia il clima, cambiamo anche noi" e il giardino della Casa del Fiume dove al termine del **science café** verrà offerto un piacevole **aperitivo in musica** con l'esibizione della band Pacifik. In collaborazione con Università degli Studi di Torino.

PO su parcofluvialegessostura.it/gratuito.

Domenica 7 giugno | 10.30

MISSIONE NATURA | Una mattina all'Oasi

Sant'Albano Stura, Oasi naturalistica 'La Madonnina'

Vedi 3 maggio

Sabato 13 giugno | ore 15.30

VITA DA API | Un pomeriggio in apiario

Cuneo, La Casa del Fiume, piazzale W. Cavallera 19

Vedi 11 aprile

Domenica 14 giugno | ore 15.30

f'Orma | Il fiume a piede libero e silent reading&drawing

Cuneo, spazio sensoriale f'Orma, piazzale W. Cavallera 13

Vedi 12 aprile

Giovedì 18 e venerdì 19 giugno | ore 21.30

CINEMA AL PARCO

Cuneo, La Casa del Fiume, piazzale W. Cavallera 19

Il Parco propone due serate di cinema sotto le stelle a tema ambiente e sostenibilità. **PC su www.parcofluvialegessostura.it/gratuito.**

